



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:  (Зайцева Г.В.)



МЕНЮ

на 24 марта 2025 год

по столовой МБОУ «Ягодинская СОШ»

№ п/п	Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Выход, грамм	
			1-4	5-9
Первое блюдо				
1.				
Второе блюдо				
1.	Жаркое по-домашнему из курицы	236,9	210	335
Фрукты свежие				
1.	Фрукты свежие	113,4	120	-
Напиток				
1.	Чай с сахаром	26,8	200	200
Салат				
1.	Огурец в нарезке	2,8	20	100
Мучные изделия				
1.	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	30	40
2.	Хлеб пшеничный	93,8	40	40
Итого		532,4	620	715

Повар  /Потапова Л.А./



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:  (Зайцева Г.В.)



МЕНЮ

на 24 марта 2025 год

по столовой МБОУ «Ягодинская СОШ»

№ п/п	Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Выход, грамм	
			1-4	5-9
Первое блюдо				
1.				
Второе блюдо				
1.	Жаркое по-домашнему из курицы	236,9	210	335
Фрукты свежие				
1.	Фрукты свежие	113,4	120	-
Напиток				
1.	Чай с сахаром	26,8	200	200
Салат				
1.	Огурец в нарезке	2,8	20	100
Мучные изделия				
1.	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	30	40
2.	Хлеб пшеничный	93,8	40	40
Итого		532,4	620	715

Повар  /Потапова Л.А./