



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:  (Зайцева Г.В.)



МЕНЮ

на **21 марта 2025 год**

по столовой МБОУ «Ягодинская СОШ»

№ п/п	Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Выход, грамм	
			1-4	5-9
Первое блюдо				
1.				
Второе блюдо				
1.	Макароны отварные	183,7	140	160
Гарнир				
1.	Котлета из курицы	126,5	75	75
Салат				
1.	Салат из свеклы отварной	45,7	60	60
Напиток				
1.	Какао с молоком сгущенным	133,4	200	200
Мучные изделия				
1.	Хлеб ржано - пшеничный	39,1	20	60
2.	Хлеб пшеничный	70,3	30	60
3.	Сыр твердых сортов в нарезке	71,7	20	-
Итого		670,4	545	615

Повар  /Потапова Л.А./