



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы: *Зайцева Г.В.* (Зайцева Г.В.)



МЕНЮ

на **20 марта 2025 год**

по столовой МБОУ «Ягодинская СОШ»

№ п/п	Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Выход, грамм	
			1-4	5-9
Первое блюдо				
1.				
Второе блюдо				
1.	Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	150
Гарнир				
1.	Гуляш из говядины	208,9	90	92
Салат				
1.	Винегрет с растительным маслом	67,1	60	59
Напиток				
1.	Кисель	52,9	200	200
Мучные изделия				
1.	Хлеб ржано - пшеничный	39,1	20	50
2.	Хлеб пшеничный	70,3	30	50
Итого		672	550	601

Повар *Л.А. Потапова* /Потапова Л.А./