



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:  (Зайцева Г.В.)



**МЕНЮ**

на **19 марта 2025 год**  
по столовой МБОУ «Ягодинская СОШ»

№ п/п	Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Выход, грамм	
			1-4	5-9
<b>Первое блюдо</b>				
1.				
<b>Второе блюдо</b>				
1.	Каша жидкая молочная пшенная	274,9	200	235
<b>Напиток</b>				
1.	Чай с сахаром	26,8	200	200
<b>Фрукты свежие</b>				
1.	Фрукты свежие	42	120	-
<b>Мучные изделия</b>				
1.	Хлеб ржано - пшеничный	39,1	20	50
2.	Хлеб пшеничный	93,8	40	50
3.	Сыр твердых сортов в нарезке	179,2	50	60
<b>Итого</b>		<b>655,8</b>	<b>630</b>	<b>595</b>

Повар  /Потапова Л.А./



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:  (Зайцева Г.В.)



**МЕНЮ**

на **19 марта 2025 год**  
по столовой МБОУ «Ягодинская СОШ»

№ п/п	Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Выход, грамм	
			1-4	5-9
<b>Первое блюдо</b>				
1.				
<b>Второе блюдо</b>				
1.	Каша жидкая молочная пшенная	274,9	200	235
<b>Напиток</b>				
1.	Чай с сахаром	26,8	200	200
<b>Фрукты свежие</b>				
1.	Фрукты свежие	42	120	-
<b>Мучные изделия</b>				
1.	Хлеб ржано - пшеничный	39,1	20	50
2.	Хлеб пшеничный	93,8	40	50
3.	Сыр твердых сортов в нарезке	179,2	50	60
<b>Итого</b>		<b>655,8</b>	<b>630</b>	<b>595</b>

Повар  /Потапова Л.А./