



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:  (Зайцева Г.В.)



**МЕНЮ**

на **18 марта 2025 год**

по столовой МБОУ «Ягодинская СОШ»

№ п/п	Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Выход, грамм	
			1-4	5-9
<b>Первое блюдо</b>				
1.				
<b>Второе блюдо</b>				
1.	Макароны отварные	196,8	150	150
<b>Гарнир</b>				
1.	Рыба тушеная в томате с овощами	132,5	90	92
<b>Салат</b>				
1.	Помидор в нарезке	6,4	30	80
<b>Напиток</b>				
1.	Чай с лимоном и сахаром	27,9	200	200
<b>Мучные изделия</b>				
1.	Хлеб ржано - пшеничный	39,1	20	90
2.	Хлеб пшеничный	70,3	30	80
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>473</b>	<b>692</b>

Повар  /Потапова Л.А./