



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы: *Зайцева Г.В.*



МЕНЮ

на 17 марта 2025 год

по столовой МБОУ «Ягодинская СОШ»

№ п/п	Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Выход, грамм	
			1-4	5-9
Первое блюдо				
1.				
Второе блюдо				
1.	Картофельное пюре по старнпр	139,4	150	170
1.	Курица отварная	123,8	80	90
Салат				
1.	Огурец в нарезке	4,2	30	100
Напиток				
1.	Кофейный напиток с молоком	86	200	200
Мучные изделия				
1.	Хлеб ржано - пшеничный	105,5	30	50
2.	Хлеб пшеничный	58,7	45	50
Итого		517,6	535	660

Повар: *Поталова Л.А.*