



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:  (Зайцева Г.В.)



**МЕНЮ**

на 12 марта 2025 год

по столовой МБОУ «Ягоднинская СОШ»

№ п/п	Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Выход, грамм	
			1-4	5-9
<b>Первое блюдо</b>				
1.				
<b>Второе блюдо</b>				
1.	Каша жидкая молочная кукурузная	207,8	200	200
<b>Напиток</b>				
1.	Кофейный напиток с молоком	86	200	200
<b>Фрукты свежие</b>				
1.	Фрукты свежие	54,6	120	-
<b>Мучные изделия</b>				
1.	Хлеб ржано - пшеничный	39,1	20	40
2.	Хлеб пшеничный	70,3	30	40
3.	Сыр твердых сортов в нарезке	161,2	45	80
<b>Итого</b>		<b>619</b>	<b>615</b>	<b>560</b>

Повар  /Потапова Л.А./



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:  (Зайцева Г.В.)



**МЕНЮ**

на 12 марта 2025 год

по столовой МБОУ «Ягоднинская СОШ»

№ п/п	Наименование	Энергетическая ценность (ккал)	Выход, грамм	
			1-4	5-9
<b>Первое блюдо</b>				
1.				
<b>Второе блюдо</b>				
1.	Каша жидкая молочная кукурузная	207,8	200	200
<b>Напиток</b>				
1.	Кофейный напиток с молоком	86	200	200
<b>Фрукты свежие</b>				
1.	Фрукты свежие	54,6	120	-
<b>Мучные изделия</b>				
1.	Хлеб ржано - пшеничный	39,1	20	40
2.	Хлеб пшеничный	70,3	30	40
3.	Сыр твердых сортов в нарезке	161,2	45	80
<b>Итого</b>		<b>619</b>	<b>615</b>	<b>560</b>

Повар  /Потапова Л.А./