

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 28.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Ягодинская СОШ»
Е.В. Зайцева
Приказ №55-ОД от 28.08.2024 г.



Учебный план
МБОУ «Ягодинская СОШ»
дошкольная группа
на 2024-2025 г.

с. Ягодное

**Пояснительная записка к учебному плану
МБОУ «Ягодинская СОШ» дошкольная группа
на 2023-2024 уч. год**

Учебный план муниципального бюджетного образовательного учреждения «Ягодинская средняя общеобразовательная школа» дошкольная группа, реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

В 2023-2024 учебном году в МБОУ «Ягодинская СОШ» сформирована одна дошкольная группа:

Возраст детей	Количество групп	Направленность	Наименование	Название
от 2 до 7 лет	1 группа	Общеразвивающ ая	Разновозрастная группа	«Ягодки»

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ «Ягодинская СОШ», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план устанавливает перечень пяти направлений развития (областей), обеспечивающих **социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей.**

Каждой области соответствует образовательная деятельность:

Социально-коммуникативное развитие - «Социальный мир», «Ребенок в семье и обществе», «Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание», «Формирование основ безопасности».

Познавательное развитие – «Сенсорное развитие», «Формирование элементарных математических представлений», «Природный мир», «Проектная деятельность», «Развитие познавательно-исследовательской деятельности», «Развитие познавательно-экспериментальной деятельность».

Речевое развитие- «Развитие речи», «Обучение грамоте», «Художественная литература».

Художественно-эстетическое развитие – «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Конструктивно-модельная деятельность», «Музыкальная деятельность», «Приобщение к искусству».

Физическое развитие: «Физическая культура», «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

В учебном плане определено время на реализацию образовательной программы дошкольного образования на занятиях.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

- Продолжительность занятий:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 минут,
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут,
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 минут,
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 минут,
- в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

- Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во 2 младшей и в средней группах 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут и 1,5 часа

соответственно.

Образовательная деятельность для детей раннего возраста (от 2 до 3 лет) допускается осуществлять в первую и во вторую половину дня (по 10 минут).

- В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

- Перерывы между занятиями – 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25 – 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия физической культурой для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются три раза в неделю. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15мин.,
- в средней группе - 20мин.,
- в старшей группе - 25мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовывается занятие физической культурой на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Утренняя зарядка, продолжительность, не менее: до 7 лет – 10 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

Летняя оздоровительная работа осуществляется с 1 июня 2025 года по 31 августа 2025 года в соответствии с календарным учебным графиком. В данный период года с детьми проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др, а также увеличивается продолжительность прогулок. А также образовательная деятельность по физическому и художественно-эстетическому развитию (музыка, лепка, аппликация, рисование).

В части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, представлены программы «Формирование элементарных математических представлений у дошкольников» под редакцией К.В.Шевелева и «Юные краеведы» разработанная МБОУ «Ягодинская СОШ» самостоятельно.

Программа «Формирование элементарных математических представлений у дошкольников» реализуется с детьми с 3 до 7 лет.

Цель Программы: Всестороннее развитие детей 3–7 лет, формирование их умственных способностей и творческой активности, мотивации к саморазвитию и обучению в течение всей жизни, развитие необходимых элементарных математических представлений, решение проблемы адаптации к школе.

Программа «Юные краеведы» реализуется с детьми с 5 до 7 лет.

Цель Программы: Формирование семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств, чувства принадлежности к малой родине.

Объем времени занятий: 25/30 минут, 1 раз в неделю. Данная деятельность соответствует требованиям СанПин.

Объем образовательной деятельности в холодный период года

Направление развития (образовательные области)	Образовательная деятельность	Объем времени			
		2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	Социальный мир	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в 2 недели 25 мин	1 раз в 2 недели 30 мин
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах			
	Формирование основ безопасности	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах			
	Ребенок в семье и сообществе	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах			
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	-	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	2 раза в неделю 60 мин
	Сенсорное развитие	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах			
	Природный мир	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в 2 недели 25 мин	1 раз в 2 недели 30 мин

	Развитие познавательно-экспериментальной деятельности	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности в режимных моментах			
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	-	-	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах	
	Проектная деятельность			Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах	
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений: программа, созданная педагогами самостоятельно - «Юные краеведы»			1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	2 раза в неделю 50 мин	2 раза в неделю 60 мин
	Обучение грамоте	-	-	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	Художественная литература	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах			
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1 в неделю 30 мин
	Лепка	1 раз в 2 недели 30 мин	1 раз в 2 недели 40 мин	1 раз в 2 недели 50 мин	1 раз в 2 недели 60 мин
	Аппликация	1 раз в 2 недели 30 мин	1 раз в 2 недели 40 мин	1 раз в 2 недели 50 мин	1 раз в 2 недели 60 мин
	Конструктивно-модельная деятельность	-	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной Деятельности и в режимных моментах	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	Приобщение к искусству		Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах		

	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю 30 мин	2 раза в неделю 40 мин	2 раза в неделю 50 мин	2 раза в неделю 60 мин
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3 раза в неделю 45 мин	3 раза в неделю 60 мин	2 раза в неделю 50 мин	2 раза в неделю 60 мин
	Физическая культура на прогулке	-	-	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	Формирование представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах			

Режим дня (холодный период)

Виды деятельности	2 Младшая группа
Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	08.30-08.50 (20 мин.)
Утренняя гимнастика	08.50-09.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09.00-09.05 (5 мин.)
Завтрак	09.05-09.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)	09.20-09.30 (10 мин.)
Занятия (самостоятельная деятельность (игры) между занятиями)	09.30-09.45 (10 мин.) 09.55-10.10
Самостоятельная деятельность (игры)	10.10-10.30 (20 мин.)
Второй завтрак	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.35-10.50 (15 мин.)
Прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	10.50-12.00 (1 ч. 10)
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	12.00-12.10 (10 мин.)
Обед	12.10-12.30
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.30-12.40 (10 мин.)
Сон	12.40-15.05
Подъем, закаливание, гимнастика	15.05-15.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к полднику, личная гигиена)	15.15-15.20 (5 мин.)
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена) Прогулка(самостоятельная деятельность на прогулке)	15.30-16.30 (1 ч.)
Уход домой	16.30
Самостоятельная деятельность, всего	3 ч. 55 мин.

Режим дня (теплый период)

Виды деятельности	2 младшая группа
Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	08.30-08.50 (20 мин.)
Утренняя гимнастика	08.50-09.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09.00-09.05 (5 мин.)
Завтрак	09.05-09.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	09.20-09.40 (20 мин.)
Прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	09.40-10.30 (50 мин.)
Второй завтрак	10.30-10.35
Наблюдение, игры, воздушные процедуры	10.35-11.25
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.25-12.10 (40 мин.)
Обед	12.10-12.30
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.30-12.40 (10 мин.)
Сон	12.40-15.05
Подъем, закаливание, гимнастика	15.05-15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику, личная гигиена)	15.15-15.20 (5 мин.)
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке) Прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	15.30-16.30 (1 ч.)
Уход домой	16.30
Самостоятельная деятельность, всего	3 ч. 30 мин.

Режим дня (холодный период)

Виды деятельности	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)
Утренняя гимнастика	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09.00-09.05 (5 мин.)	09.00-09.05 (5 мин.)	09.00-09.05 (5 мин.)
Завтрак	09.05-09.20	09.05-09.20	09.05-09.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)	09.20-09.40 (20 мин.)	09.20-09.40 (20 мин.)	09.20-09.40 (20 мин.)
Занятия (самостоятельная деятельность (игры) между занятиями)	09.40-10.00 (10 мин.)	09.40-10.05 (10 мин.)	09.40-10.10 (10 мин.)
	10.10-10.30	10.15-10.40	10.20-10.50
Второй завтрак	10.30-10.35	10.40-10.45	10.50-10.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.35-10.50 (15 мин.)	10.45-10.55 (5 мин.)	10.55-11.00 (5 мин.)
Прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	10.50-12.00 (1 ч. 10 мин.)	10.55-12.00 (1 ч. 05 мин.)	11.00-12.00 (1 ч.)
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	12.00-12.10 (10 мин.)	12.00-12.10 (10 мин.)	12.00-12.10 (10 мин.)
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30

Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)
Сон	12.40-15.05	12.40-15.05	12.40-15.05
Подъем, закаливание, гимнастика	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику, личная гигиена)	15.15-15.20 (5 мин.)	15.15-15.20 (5 мин.)	15.15-15.20 (5 мин.)
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятия		15.30-15.55	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке) Прогулка(самостоятельная деятельность на прогулке)	15.30-16.30 (1 ч.)	15.55-16.30 (35 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)
Уход домой	16.30	16.30	16.30
Самостоятельная деятельность, всего	3 ч. 45 мин.	3 ч. 05 мин.	2 ч. 55 мин.

Режим дня (теплый период)

Виды деятельности	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)
Утренняя гимнастика	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09.00-09.05 (5 мин.)	09.00-09.05 (5 мин.)	09.00-09.05 (5 мин.)
Завтрак	09.05-09.20	09.05-09.20	09.05-09.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	09.20-09.40 (20 мин.)	09.20-09.40 (20 мин.)	09.20-09.40 (20 мин.)
Прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	09.40-10.30 (50 мин.)	09.40-10.30 (50 мин.)	09.40-10.30 (50 мин.)
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Наблюдение, игры, воздушные процедуры	10.35-11.25	10.35-11.35	10.35-11.35
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.25-12.10 (40 мин.)	11.35-12.10 (35 мин.)	11.35-12.10 (35 мин.)
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)
Сон	12.40-15.05	12.40-15.05	12.40-15.05
Подъем, закаливание, гимнастика	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику, личная гигиена)	15.15-15.20 (5 мин.)	15.15-15.20 (5 мин.)	15.15-15.20 (5 мин.)
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке) Прогулка (самостоятельная деятельность на прогулке)	15.30-16.30 (1 ч.)	15.30-16.30 (1 ч.)	15.30-16.30 (1 ч.)
Уход домой	16.30	16.30	16.30
Свободная деятельность, всего	3 ч. 30 мин.	3 ч. 25 мин.	3 ч. 25 мин.

Расписание занятий на 2024-2025 год

2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник			
9.30-9.45 Рисование	9.40-10.00 Рисование	9.40-10.05 Природный мир (1-3нед) / Социальный мир	9.40-10.10 Природный мир (1-3нед) / Социальный мир
9.55-10.10 Физкультура	10.10-10.30 Физкультура	10.15-10.40 Рисование	10.20-10.50 Рисование
		15.30-15.55 Физкультура	15.30-16.00 Физкультура
Вторник			
9.30-9.45 ФЭМП	9.40-10.00 ФЭМП		9.40-10.10 ФЭМП
9.55-10.10 Музыка	10.10-10.30 Музыка	10.15-10.40 «Юные краеведы»	10.20-10.50 «Юные краеведы»
		15.30.15.55 Музыка	15.30-16.00 Музыка
Среда			
9.30-9.45 Развитие речи	9.40-10.00 Развитие речи	9.40-10.05 Обучение грамоте	9.40-10.10 Обучение грамоте
9.55-10.10 Физкультура	10.10-10.30 Физкультура	10.15-10.40 Физкультура	10.20-10.50 Физкультура
		15.30.15.55 Конструирование	15.30-16.00 Конструирование
Четверг			
9.30-9.45 Природный мир (1-3нед) / Социальный мир	9.40-10.00 Природный мир (1-3нед) / Социальный мир	9.40-10.05 ФЭМП	9.40-10.10 ФЭМП
9.55-10.10 Музыка	10.10-10.30 Музыка	10.15-10.40 Развитие речи	10.20-10.50 Развитие речи
		15.30.15.55 Музыка	15.30-16.00 Музыка
Пятница			
9.30-9.45 Лепка(1-3нед)/ Аппликация(2-4нед)	9.40-10.00 Лепка(1-3нед)/ Аппликация(2-4нед)	9.40-10.05 Лепка(1-3нед)/ Аппликация(2-4нед)	9.40-10.10 Лепка(1-3нед)/ Аппликация(2-4нед)
9.55-10.10 Физкультура	10.10-10.30 Физкультура	10.15-10.40 Развитие речи	10.20-10.50 Развитие речи
		15.30.15.55 Физкультура на открытом воздухе	15.30-16.00 Физкультура на открытом воздухе

Ежедневно – чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного (15 минут)

Во всех возрастных группах занятия «Лепка» чередуется через неделю с занятием «Аппликация» и занятия «Социальный мир» чередуются с занятиями «Природный мир».

Планирование образовательной деятельности

Организованная образовательная деятельность

Организованная образовательная деятельность

Базовый вид деятельности	Периодичность			
	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке		-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социальный мир	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Природный мир	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Конструктивно-модельная деятельность	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Обучение грамоте	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Юные краеведы «Наш край родной-Оренбуржье»	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Итого	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	14 занятий в неделю	15 занятий в неделю

Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурные занятия	в помещении	3 раза в неделю по 15 мин	3 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
	на улице	в теплое время года при благоприятных метеоролог	в теплое время года при благоприятных метеоролог	1 раз в неделю по 25 мин	1 раз в неделю по 30 мин

		ических условиях	ических условиях		
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежедневно 5 – 6 мин	Ежедневно 6 – 8 мин	Ежедневно 8 – 10 мин	Ежедневно 10 – 12 мин
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 15 – 20 мин	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 20 – 25 мин	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 25 – 30 мин	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 30 – 40 мин
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 – 30 мин	1 раз в месяц 40 мин
	«День здоровья»	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	Физкультурный праздник		2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Реализация программ в режимных моментах

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе групп
	Содержание образовательной деятельности/время				
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	Настольно-печатные развивающие игры, игры на взаимодействие со взрослым и сверстниками, беседы, рассказы взрослого, чтение художественной литературы				
	5мин	5мин	10мин	15мин	15мин
Подготовка к	сюжетно-ролевые игры, чтение художественной литературы				

прогулке 1, прогулка 2, возвращение с	10мин	15мин	15мин	20мин	25мин
Образовательная деятельность, игры	Настольно-печатные развивающие игры, игры на взаимодействие со взрослым и сверстниками, беседы, рассказы взрослого, чтение художественной литературы				
	10мин	15мин	15мин	20мин	20мин
Всего:	25мин	35мин	40мин	55мин	60мин

**Реализация Программ в процессе взаимодействия детей со взрослыми, другими детьми,
самостоятельной деятельности:**

Содержание образовательной деятельности	Группы				
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подгото- вительная к школе
Познавательные сказки	5мин	5мин	10мин	15мин	15мин
Разбор проблемных ситуаций/беседы	5мин	5мин	10мин	15мин	15мин
Чтение детской литературы	-	5мин	10мин	15мин	15мин
Всего:	10мин	15мин	30мин	45мин	45мин