

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
от 06.04.2020 года  
Протокол № 6



## Положение

### о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ягодинская СОШ»

#### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ «Ягодинская СОШ», учебным планом МБОУ «Ягодинская СОШ», календарным учебным графиком.

1.2. Данное положение содержит требования к режиму занятий учащихся в МБОУ «Ягодинская СОШ»

1.3. Режим занятий учащихся школы является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией МБОУ «Ягодинская СОШ» к началу учебного года.

1.4. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета школы нового учебного года, утверждается приказом директора школы и должен быть опубликован на сайте МБОУ «Ягодинская СОШ»

#### 2. Основные требования к режиму занятий учащихся.

2.1. Учебный год в МБОУ «Ягодинская СОШ» начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровне образования составляет не менее 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса в середине 3 четверти организуются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.4. Обучение проводится в одну смену.

2.5. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен – 20 минут.

2.8. Окончание занятий в школе должно быть не позднее 16.00

2.9. Учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе для 5 - 11 классов, по 5-дневной учебной неделе - для 1-4 классов.

2.10. В течение учебного дня проводится не более одной работы контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

### **3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов**

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- ноябрь-декабрь – уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

- январь - май – по 40 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

### **4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса МБОУ «Ягодинская СОШ»**

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-11 классах соответствует учебному плану школы.

4.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков;

- для учащихся 5–7 классов – 6 уроков;

- для учащихся 8–11 классов – 7 уроков.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.